



NORMAS DE UTILIZAÇÃO

Bem-vindo à WeFit!

Aqui na WeFit, acreditamos que um bom plano de treino começa com um compromisso mútuo para garantir um ambiente confortável e seguro para todos. Ao seguir estas normas, você estará contribuindo para a criação de uma comunidade respeitosa e eficiente para todos os frequentadores.

Acreditamos que, assim como um bom plano de treino, se todos seguirem as diretrizes corretamente, todos nós só temos a ganhar! Vamos trabalhar juntos para manter nossa academia segura e confortável, garantindo que todos aproveitem ao máximo as instalações e serviços oferecidos.

1. Quem são os usuários dos serviços WeFit?

A WeFit considera como usuários de nossos serviços todos os alunos matriculados, convidados de alunos e quaisquer pessoas que utilizam nossas unidades, sejam elas frequentadoras eventuais ou regulares.

Ao utilizar qualquer uma de nossas unidades, você concorda com as normas de conduta aqui descritas e assume o compromisso de seguir as regras estabelecidas.

Observação: O termo "você" será utilizado ao longo deste manual para se referir a todos os usuários dos nossos serviços.

2. Regras de conduta para todos os frequentadores

2.1. Respeito e convivência

Em nossa academia, o respeito é fundamental para manter um ambiente saudável e amigável. Por isso, pedimos que trate todos os frequentadores (usuários e funcionários) com consideração e educação. Qualquer comportamento desrespeitoso, agressivo ou discriminatório não será tolerado.

2.2. Cuidados com sua imagem e dos outros

Sabemos que as selfies e fotografias fazem parte da sua experiência na WeFit, mas lembre-se de que deve sempre respeitar a privacidade dos outros frequentadores. Evite tirar fotos ou filmar outras pessoas sem o consentimento delas.

2.3. Uso de armários e equipamentos

Você tem total liberdade para usar os armários, mas lembre-se de sempre trancar seus pertences com um cadeado adequado. A WeFit não se responsabiliza por objetos perdidos ou danificados deixados nos armários ou nas dependências da academia.

2.4. Utilização dos equipamentos

Durante o intervalo entre as séries, lembre-se de revezar o uso dos equipamentos com os outros frequentadores. Não deixe pesos no chão ou os equipamentos desorganizados, e sempre devolva-os aos seus devidos lugares após o uso.

3. O que esperamos dos usuários?

3.1. Comportamento dentro das unidades

Para garantir que todos se sintam bem-vindos e respeitados, pedimos que siga as normas de boa convivência, incluindo:

- **Não portar armas** (sejam de fogo ou brancas) dentro das unidades.
- **Proibir a entrada de menores de 14 anos**, salvo com a devida autorização e acompanhamento de um responsável.
- **Proibir animais** dentro das unidades, exceto quando for permitido.
- **Utilização adequada das cabines sanitárias**: cada cabine de banheiro e de chuveiro é de uso individual.

3.2. Uso de equipamentos e área de treino

A WeFit oferece equipamentos de última geração para o seu treino, mas pedimos que você siga algumas orientações:

- **Não ocupe os equipamentos desnecessariamente.** Durante o intervalo, revezar com os outros alunos.
- **Não derrube ou solte pesos no chão.**
- **Devolva os pesos aos locais corretos.**

3.3. Segurança e higiene

Para o bem-estar de todos, mantenha a área de treino limpa, evite comer no local e não fume dentro das unidades. Além disso, descarte objetos cortantes, como lâminas e seringas, de forma adequada.

4. Benefícios exclusivos da WeFit

4.1. Equipamentos modernos e ergonômicos

A WeFit oferece uma ampla gama de equipamentos de última geração, incluindo esteiras, bicicletas ergométricas, elípticos, entre outros. Alguns desses equipamentos são exclusivos para determinados planos, portanto, fique atento às condições de uso.

4.2. Personal Trainer

Você pode contratar seu próprio personal trainer para acompanhá-lo durante os treinos. Contudo, é necessário que o treinador esteja devidamente registrado na WeFit e tenha a autorização para treinar nas nossas unidades.

4.3. Poltronas de massagem

Em algumas unidades, você tem acesso a poltronas de massagem ergonômicas. Caso queira utilizá-las, retire a senha na recepção e respeite o tempo limite de uso de 30 minutos.

4.4. Armários para segurança dos seus bens

A WeFit oferece armários para você guardar seus pertences durante o treino. Contudo, a responsabilidade pelo uso adequado desses armários é sua. Utilize cadeados de qualidade e sempre siga as orientações de segurança.

5. Funcionamento das unidades WeFit

5.1. Horários de funcionamento

As unidades WeFit funcionam de segunda a sábado, com horários específicos dependendo da unidade. Consulte a recepção ou nosso site para mais informações sobre o horário de funcionamento da sua unidade.

5.2. Acesso às unidades

Somente usuários cadastrados e com a devida identificação têm acesso às nossas unidades. Caso um acompanhante deseje frequentar a academia, ele deve estar devidamente registrado como convidado.

5.3. Condições para iniciar o treino

Para começar a treinar, todos os usuários devem preencher o formulário PAR-Q (Questionário de Avaliação Física) e apresentar um atestado médico, caso seja solicitado. Lembre-se de que a utilização dos equipamentos deve ser feita de forma responsável e segura.

6. Consequências do não cumprimento das regras

O não cumprimento das normas de conduta pode resultar em penalidades, que podem incluir:

- **Advertência:** Uma comunicação sobre o comportamento inadequado, com a solicitação de correção.
- **Suspensão:** Acesso temporário bloqueado à unidade por um período determinado.
- **Expulsão:** A medida mais grave, resultando no término do vínculo com a WeFit.

Nota: A WeFit se reserva o direito de tomar medidas legais, caso necessário, para proteger a segurança e a integridade de seus frequentadores e funcionários.

7. Considerações gerais e dúvidas frequentes

7.1. Responsabilidade sobre objetos pessoais

A WeFit não se responsabiliza por objetos pessoais esquecidos ou danificados dentro da academia. Utilize armários com cadeados e nunca deixe itens valiosos fora de sua vista.

7.2. Sugestões e feedback

Quer fazer uma sugestão ou registrar uma crítica? A WeFit está sempre aberta a ouvir seus frequentadores. Envie suas mensagens pelo link e nossa equipe entrará em contato com você.

Conclusão

Na WeFit, acreditamos que uma academia deve ser mais que um lugar de treino, ela deve ser um espaço de respeito, segurança e saúde. Ao seguir as normas de conduta, você contribui para que todos tenham uma experiência positiva e construtiva. Seja bem-vindo à WeFit, onde cada treino é um passo em direção a um estilo de vida mais saudável!

